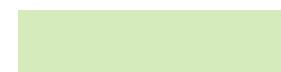


PROGRAMMA

	08.30-09.45 uur	10.00 uur	11.30 uur	13.30 uur	14.30 uur	17.30-19.00 uur	19.30 uur	21.00 uur
Vrijdag 1 mei					Check In time		Diner	
Zaterdag 2 mei	Aktieve Yoga & Meditatie	Breakfast		Lunch		Yin Yoga & Meditatie & Ademsessie	Diner	Groove Workshop
Zondag, 3 mei	Uitslapen!	Breakfast	Aktieve Yoga & Meditatie	Lunch		Yin Yoga & Meditatie & Ademsessie	Diner	
Maandag 4 mei	Aktieve Yoga & Meditatie	Breakfast		Lunch	Kookworkshop	Yin Yoga & Meditatie & Ademsessie	Diner	Workshop Yoga Nidra of Restorative
Dinsdag, 5 mei	Aktieve Yoga & Meditatie	Breakfast	Workshop ChiFlow	Lunch		Yin Yoga & Meditatie & Ademsessie	Diner	
Woensdag 6 mei	Aktieve Yoga & Meditatie	Breakfast		Lunch	Wandelmeditatie	Yin Yoga & Meditatie & Ademsessie	Diner	
Donderdag 7 mei	De 12-van-Hillary	Breakfast		Lunch		Yin Yoga & Meditatie & Ademsessie	Diner	
Vrijdag 8 mei	Breakfast/Goodbye				Vertrek naar Nederland			

 Yoga & Pilates & Meditatie

 Dance

 Bewegen